

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			7.3	11.77	36.9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4.8	5.76	10.64	113.6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12.5	15.5	5.8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5.5	4.8	31.3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.49	33.49	104.13	839.20
Итого за день			34.79	45.26	141.03	1124.2

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



2024г.



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в которых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			4,5	7,97	52,3	299,15
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	250/5	5,97	7,16	13,23	141,3
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30,41	35,95	117,42	929,10
Итого за день			34,91	43,92	169,72	1228,25

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

02.05.2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3	2.6	24.8	134.15
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			4.5	7.97	52.3	299.15
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0.54	6.06	1.74	63.6
80	Борщ сибирский со сметаной	250/5	5.97	7.16	13.23	141.3
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12.5	15.5	5.8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6.6	5.76	37.5	229.2
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			30.41	35.95	117.42	929.10
Полдник						
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	100
467	Булочка домашняя	70	4.62	8.68	39.06	252
Итого за Полдник			5.0	8.9	62.9	352.0
Итого за день			36.93	50.20	207.78	1446.10

Заведующий производством